

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ №18

\_\_\_\_\_ В.Н. Мишурина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьном этапе краевой олимпиады**  
**«Олимпийская команда**  
**школьного спортивного клуба ОЛИМП» в МБОУ СОШ №18**

**1. Общие положения.**

Школьный этап краевой олимпиады «Олимпийская команда школьного спортивного клуба» (далее – Олимпиада) проводится в соответствии с Положением о краевой олимпиаде «Олимпийская команда школьного спортивного клуба».

Целью проведения Олимпиады является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, содействие в развитии способностей и талантов у детей и молодежи.

Задачи Олимпиады:

поддержка и определение лучших команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций;

приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре.

**2. Место и сроки проведения.**

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 11 до 29 марта 2024 г.;

Отчет о проведении школьного этапа в форме итогового протокола результатов команды-победителя направляется на почту МБУ «ЦРО» до 1.04.2024 г. (приложение 2)

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях, в срок с 1 по 20 апреля 2024 г.;

**2. Организаторы мероприятия.**

Для проведения школьного и муниципального этапов Олимпиады создаются организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов.

**3. Требования к участникам и условия их допуска**

Олимпиада проводится среди сборных команд школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций Усть-Лабинского района.

Состав команды 12 человек: (6 юношей и 6 девушек) из числа обучающихся, отнесённых к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в состав команды могут входить 2

обучающихся (1 юноша и 1 девушка) с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А»<sup>1</sup>.

В состав сборной команды входят обучающиеся 2010-2011 годов рождения, одной общеобразовательной организации, одного школьного спортивного клуба.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

#### **4. Программа мероприятия.**

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушк и	
<b>Спортивные виды программы</b>				
1.	Баскетбол - юноши (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командная
2..	Легкая атлетика	5	5	Лично-командная
3.	Шахматы	2	2	Командная
<b>Конкурсная программа</b>				
	Брейн-ринг	5	5	Командная

### **СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА**

#### **Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»)

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды (за исключением случаев травмирования игрока).

Игры по всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

#### **Лёгкая атлетика**

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

---

<sup>1</sup> Определение медицинских групп здоровья осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями) и методическими рекомендациями Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

Состав каждой команды: 5 человек.

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Легкоатлетическое двоеборье, юноши:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2-3
бег 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	2-3

Легкоатлетическое двоеборье, девушки:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; прыжок в длину – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	2-3
бег 500 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; метание мяча – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	2-3

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится отдельно среди юношей и девушек.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек).

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек). Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, раздельно среди юношей и девушек.

В случае равенства у двух или более команд суммы мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом двоеборье у юношей и девушек.

### **Шахматы**

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 2 человека (в состав команды могут входить обучающихся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А»).

## **КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА**

### **Брейн-ринг**

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек), в состав команды могут входить обучающихся с ОВЗ или обучающиеся, имеющие специальную медицинскую группу «А».

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается оргкомитетом каждого этапа.

Победители и призеры определяются по максимальной сумме очков всех вопросных раундов.

### **5. Условия подведения итогов.**

Каждая команда должна принять участие во всех видах спортивной программы и в конкурсной программе.

Команда-победитель и команды-призеры краевого этапа Олимпиады в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах спортивной программы и конкурсной программе.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая наименьшую сумму мест, занятых командами юношей и девушек в лёгкой атлетике.

Команда-победитель и команды-призеры в спортивных видах программы: баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»), легкая атлетика, шахматы определяются раздельно среди команд юношей и команд девушек.

Победители и призеры в личном первенстве в соревнованиях по лёгкой атлетике (легкоатлетическому двоеборью) определяются раздельно среди юношей и девушек.

## **Методические рекомендации для руководителей команд, педагогов по вопросам подготовки к виду Конкурсной программы «Брейн-ринг» в 2024**

Тема: от знака ГТО - к олимпийской медали»

Вид конкурсной программы «Брейн-ринг» направлен на решение следующих задач:

интеллектуальное развитие обучающихся;  
патриотическое воспитание, становление гражданской позиции подрастающего поколения, развитие культуры личности обучающихся;  
повышение интереса обучающихся к изучению учебного предмета «Физическая культура»;

пропаганда научных знаний в области физической культуры и спорта.

Состав команд:

в конкурсе принимает участие команда в составе 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

«Брейн-ринг» проходит в один этап.

Победителем конкурсной программы объявляется команда, набравшая по сумме большее количество очков.

Задания «Брейн-ринга» разрабатываются в соответствии с утверждённым Положением о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов 2023/2024 учебного года.

Вопросы для «Брейн-ринга» подбираются разноуровневые, требующие знания теоретической части предмета «Физическая культура», которые основываются на практических умениях и навыках и общем интеллектуальном развитии (знаменитые спортсмены страны и мира, олимпийское движение древности и современности, популярные виды спорта, знаковые события в мире спорта, спортивные династии и тренеры страны, а также вопросы посвященные десятилетию проведения олимпиады в Сочи – 2014г.).

### **Порядок проведения вида Конкурсной программы «Брейн-ринг»**

Соревнуются две команды. Задание для каждой пары команд одинаковое и состоит из одного раунда, в котором участникам необходимо ответить на 20 вопросов за 7 минут. Все вопросы в карточке представлены в форме тестов, на каждый вопрос предлагаются четыре варианта ответов. Вне зависимости от того, как быстро выполнит задание одна из команд, другая команда может использовать оставшееся время в полном объеме, но при равенстве количества правильных ответов, победитель будет определен по наименьшему времени, затраченному на выполнение теста. За каждый правильный ответ команде присуждается 1 балл. Если в карточке команда сделала любое исправление в ответе, то этот ответ не зачитывается.

Пары соревнующихся команд для «Брейн-ринга» определяются с помощью

жеребьевки.

### ***Примерные вопросы***

1. Что такое фальстарт?
2. Чему равняется один «стадий»?
3. Первые Олимпийские зимние игры проводились в ... году
4. Авторство олимпийского девиза «Быстрее, выше, сильнее» принадлежит ...
5. Термин «Олимпиада» означает ...
6. Назовите девиз Олимпийских игр
7. Когда зародился баскетбол в России?
8. Какая молодёжная организация была инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»?
9. Впервые спортсмены Российской Империи приняли участие в Играх Олимпиады (\_\_\_\_\_ в году?).
10. Кого из советских спортсменов называли «Самым сильным человеком планеты»?
11. Из каких частей состоит урок физической культуры?
12. Что понимают под техникой физических упражнений?
13. Занятия какими видами упражнений оказывают наиболее благоприятное воздействие на кровеносные сосуды и нормализацию нервных процессов?
14. Назовите основной метод развития физического качества гибкость?
15. Назовите бегуна на короткие дистанции?
16. В каком году женщины стали принимать участие в Олимпийских играх?
17. В каком виде спорта Раиса Сметанина стала олимпийской чемпионкой?
18. Чего не надо, если есть сила?
19. Как назывался стадион, где проходили церемония открытия и закрытия олимпийских игр в Москве, в Сочи...
20. И т.д....

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 313610560361790834405897087696873934965033578846

Владелец Мишуринская Вера Николаевна

Действителен с 15.01.2024 по 14.01.2025