

«РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ»

с 11 по 15 декабря 2023 года



Министерством просвещения Российской Федерации совместно с Федеральным центром мониторинга питания обучающихся (далее – ФЦМПО) в период с 11 по 15 декабря 2023 года проводится «Неделя школьного питания».

Акция проводится в целях повышения уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания.

В связи с этим в нашей школе запланировано проведение занятий, лекций, бесед с обучающимися о здоровом и сбалансированном питании, организация викторин, мастер-классов.

Будет организовано анкетирование учащихся, проведен родительский контроль организации питания обучающихся с измерением индекса несъедаемости.

11.12.2023г. В рамках «Недели школьного питания», прошли классные часы и внеклассные занятия, беседы и презентационные лектории, творческие разговоры со знатоками вкусной и здоровой пищи, на тему: «Здоровое питание».

Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания.

Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью

Задачи:

1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».

2. Воспитывать в детях чувство ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.

3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.

4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.

5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

В нашей школе запланированы следующие мероприятия:

1. Просветительские родительские собрания : « Пищевая ценность суточного меню для детей от 7 до 11 лет», "Роль пищевого фактора в сохранении и укреплении здоровья школьников", "Профилактика болезней цивилизации".

2. Работа Пищевого патруля «**Здоровое питание**»

3. Конкурс рисунков, буклетов и фотографий на тему « Полезный завтрак с семьёй ».

4. День чистых тарелок

5. Защита презентаций «Витамины вокруг нас»